

Entrez dans la danse



L'art et la culture au service de la santé mentale

- 50 jeunes participants (16-25 ans)
- 4 pôles de l'Établissement Public de Santé Mentale Lille-Métropole
- 300 personnes rassemblées pour la restitution



Inspirer la curiosité et créer du lien via la musique

Le Grand Mix est à la fois une salle de concert et un projet culturel ancré sur son territoire, multipliant les coopérations locales et transfrontalières. À travers une programmation audacieuse et l'accompagnement des talents, il propose une expérience commune de la musique. Engagé dans l'éducation à la musique et la pratique artistique pour tous les publics, il œuvre pour une culture accessible et inclusive. Par ses activités culturelles, sociales et artistiques, ainsi que ses espaces de convivialité ouverts au quotidien, le Grand Mix contribue au dynamisme et au rayonnement du territoire.

Un projet d'envergure pour soutenir les jeunes en parcours de soin

Face au mal-être croissant des 16-25 ans et à l'augmentation de demande de prise en charge, le Grand Mix et l'EPSM Lille Métropole s'associent pour lancer un projet innovant alliant pratique et création artistique. Cette initiative participative se déroulera de novembre 25 à septembre 26, avec pour ambition d'instaurer un grand projet annuel de l'art et la culture au service de la santé mentale.

« Entrez dans la danse » place la culture au cœur du soin, offrant aux jeunes une opportunité d'expression, de valorisation et de reconstruction.

Une démarche participative et inclusive

« Entrez dans la danse » propose aux jeunes de devenir pleinement acteurs d'une création artistique mêlant la musique, la danse et le graphisme. Le projet s'adresse à 50 adolescents et jeunes adultes accompagnés dans leur parcours de soin au sein de l'EPSM Lille Métropole, sur les pôles de Tourcoing, Seclin, Armentières et Lille-Sud. Choix artistiques, contenu des ateliers, restitution finale... chaque participant choisit son mode d'expression et participe à la création collective, accompagné de professionnels de chaque discipline. La restitution finale – un spectacle rassemblant les participants autour des trois disciplines artistiques - réunira plus de 300 spectateurs.

Un impact fort et durable

D'un point de vue clinique, ce projet vise à :

- Permettre une expression émotionnelle libre
- Valoriser les jeunes et stimuler leur confiance en eux
- Inscrire chaque participant dans une dynamique de projet et de projection dans l'avenir
- Encourager l'écoute et l'ouverture vers l'extérieur

D'un point de vue culturel, ce projet encourage :

- Une plus grande liberté d'expression et un changement des relations soignant/soigné
- Une ouverture sur le monde artistique
- Un espace de partage et de découvertes

Pourquoi nous soutenir ?

En devenant mécène de « Entrez dans la danse », vous affirmez votre engagement en faveur d'un projet solidaire qui place la culture au service du bien-être des jeunes.

Votre soutien contribuera directement à :

- La rémunération des six artistes et intervenants.
- L'organisation de trente ateliers et de la restitution finale.
- L'accessibilité et la pérennisation de ce projet innovant.

Budget total du projet :
21 200€

Besoins en mécénat :
10 000€

Ensemble, faisons de la culture un moteur de mieux-être !